**Состояние здоровья воспитанников**

В ДОУ систематически и планомерно ведется работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья детей. В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится отслеживание состояния здоровья детей. Врач детского сада определяют группу физического развития каждого воспитанника на основе антропометрических данных и группу здоровья на основе анамнеза и обследования детей врачами-специалистами.

В ДОУ систематически и планомерно ведется работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья детей. В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится отслеживание состояния здоровья детей. Врач детского сада определяют группу физического развития каждого воспитанника на основе антропометрических данных и группу здоровья на основе анамнеза и обследования детей врачами-специалистами.

Педагоги организуют образовательный процесс с учётом здоровья детей, их индивидуальных особенностей развития. В группах соблюдаются требования СанПиН. Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создается безопасная, здоровьесберегающая, комфортная развивающая среда, педагогами регулярно проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия:

• утренняя гимнастика;

• другие виды гимнастик (дыхательная, пальчиковая, гимнастика пробуждения);

• физкультурные занятия, в том числе на воздухе;

• физкультурные праздники, досуги, соревнования;

• подвижные и спортивные игры;

• физминутки и динамические паузы;

• оздоровительный бег на прогулке;

• комплекс закаливающих мероприятий;

• день туризма;

• дни здоровья;

• тематические недели «Если хочешь быть здоров!», «Зимняя Олимпиада».

Мониторинг физического развития детей на начало 2022-2023 учебного года

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа/  возраст | Кол-во  детей | Особенности контингента детей (данные на сентябрь 2022 года) | | | | | |
| Пол (кол-во детей в группе) | | Группа здоровья (кол-во детей в группе) | | | |
| М | Д | I | II | III | IV |
| № 1 (5-7лет) | 17 | 10 | 7 | 9 | 8 | 0 | 0 |
| № 2 (3-5 лет) | 23 | 11 | 12 | 11 | 11 | 1 | 0 |
| Всего по группам: |  | 21 | 19 | 20 | 19 | 1 | 0 |
| Всего детей: | 40 | 40 | | 40 | | | |

**Анализ  состояния  здоровья  детей в ДОУ в сравнении за три календарных года.**

Распределение детей по группам здоровья

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | I | II | III | IV | Всего детей |
| 2020-2021 | 27 чел. 50% | 15 чел. 46% | 0 чел. 0% | 0 | 42 |
| 2021-2022 | 20чел. 50% | 19чел. 46% | 1 чел. 0.4% | 0 | 40 |
| 2022-2023 | 20чел. 50% | 19 чел. 46% | 1 чел. 0.4% | 0 | 40 |

**К положительным результатам работы по сохранению и укреплению здоровья дошкольников можно отнести следующие:**

- распределение детей по группам здоровья за последние 3 года имеет тенденцию стабильности, детей с IV  группой здоровья не наблюдается)